

Государственное автономное учреждение здравоохранения Свердловской области «ГБ г. Асбест»		СТАНДАРТНАЯ ОПЕРАЦИОННАЯ ПРОЦЕДУРА	Номер: Лист 1 Всего 3
НАЗВАНИЕ: Врачебно-педагогическое наблюдение за тренировочным процессом		ОТДЕЛЕНИЯ: кабинет спортивной медицины, центр спортивной медицины, спортивные школы	
ДЕЙСТВУЕТ С: 11.07.2022	ЗАМЕНЯЕТ: Вводится впервые	ПРИЧИНЫ ПЕРЕСМОТРА:	ДАТА СЛЕДУЮЩЕГО ПЕРЕСМОТРА:
СОСТАВИЛ: «__» _____ 20 г.		УТВЕРДИЛ: Главный врач ГАУЗ СО «ГБ г. Асбест» /Брагин И.В./ «__» _____ 2022 г.	

Цель: внедрение алгоритмов проведения врачебно-педагогического наблюдения за тренировочным процессом

Область применения: спортивные и образовательные организации, организации дополнительного образования

Когда: 4 раза в год (в каждом периоде макроцикла)

Ответственность: врач (фельдшер) медицинского кабинета спортивной или образовательной организации

Основная часть СОП

№ п/п	Действие	Дополнительные действия	Точки контроля (К)
1.	Планирование проведения ВПН.	согласование с тренером, учет результатов УМО. Кратность проведения: 4 раза в год (в каждом периоде макроцикла)	К – Наличие плана-графика ВПН
2.	Выбор спортсменов для оценки пульса и артериального давления (2 спортсмена)	Выбор осуществляется по согласованию с тренером	
3.	Оценка характера занятий: 1) состав тренировочной группы 2) расписание занятий 3) место проведения 4) дисциплинированность группы, настроение, интерес 5) структура занятия	Оценка индивидуализации нагрузки, разносторонности тренировки	
4.	Измерение пульса, построение физиологической кривой и оценка распределения нагрузки и ее интенсивности	1) Измерение пульса и ЧСС в покое 2) Измерение пульса и ЧСС в каждой части тренировки (после вводной, основной, заключительной части)	
5.	Оценка выраженности внешних признаков утомления во время занятия и после его окончания	Покраснение кожных покровов, потливость, оценка самочувствия	
6.	Хронометраж занятия с измерением и оценкой длительности и моторной плотности занятия (отношение времени выполнения упражнений		В среднем 70-85%; (20-25% - гимнастика,

	к длительности занятия, выраженное в процентах)		до 95% - лыжные гонки, плавание, конькобежный спорт)
7.	Оценка санитарно-гигиенических условий во время тренировки		
8.	Оформление заключения и рекомендаций по тренировочному процессу		Протокол ВПН (приложение №1)

Нормативные ссылки:

1. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.
2. Клинические рекомендации по проведению этапных и текущих медицинских обследований, учебно-педагогических наблюдений у спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации в олимпийских видах спорта. Клинические рекомендации. Под редакцией проф. В.В. Уйба. Москва 2018.
3. Спортивная медицина: национальное руководство / под ред. акад. РАН и РАМН С.П. Миронова, проф. Б.А. Поляева, проф. Г.А. Макаровой. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012 — 1184 с. ISBN 978-5-9704-2232-

Приложение № 1

Протокол врачебно-педагогического наблюдения

1. ФИО _____
2. Возраст _____
3. Вид спорта _____ квалификация _____
4. Период тренировочного процесса _____
5. Условия тренировочного процесса _____
6. Задачи тренировки _____
7. Характеристика нагрузки и краткое описание упражнений в различных частях тренировки:
 - ✓ Разминка _____
 - ✓ Основная часть _____
 - ✓ Заключительная часть _____
8. Исходные данные пульса за 10 сек _____, АД _____
9. Пульс и АД в конце разминки _____
10. Пульс и АД в конце основной части _____
11. Пульс и АД в конце заключительной части _____
12. Хронометраж занятия

Основные моменты хронометража	Время по минутам	Восстановление ЧСС			Общее время в мин
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	1	2	3	
Выполнение упражнений Показ, объяснение, се Расстановка, уборка инвентаря, с Отдых, с Простои, с					
Исходная ЧСС					

